

ontspan in...
dreumeland

Training docent babymassage

Hoe word je een goede docent babymassage?



ontspan in...
dreumeland

groepspsychologie

- Stanford-gevangenis experiment (1971)
- onderdanigheid en machtsmisbruik
- Milgram's gehoorzaamheidsstudie (1963)
- film: the Wave

conclusie: groepspsychologie is machtig!



ontspan in...
dreumeland

groepspsychologie

- groepsfasen
- parallelfase (zichzelf, eigen acceptatie)
- opnemingsfase (zichzelf tav de groep)
- wederkerigheidsfase (groepsontwikkeling is gelukt, er is ruimte en aandacht voor iedereen)
- eindfase



ontspan in...
dreumeland
groepspsychologie

specifieke gebeurtenissen

- **moeder huilt uit onzekerheid**
 - laat iedereen door masseren
 - geef haar even aandacht in de vorm van een glaasje water of zakdoek
 - spreek haar na de les uitbreider
- **kindje huilt veel**
 - geef de moeder vertrouwen ("je doet het goed", "kijk hoe de voetjes reageren op de massage")
 - laat kindje oppakken wanneer het teveel is

ontspan in...
dreumeland
groepspsychologie

specifieke gebeurtenissen

- **moeder gaat te snel**
 - algemeen benoemen "denk aan je tempo"
- **moeder verbetert andere moeder**
 - "iedereen doet het op zijn eigen manier"
- **moeder pakt kindje verkeerd vast**
 - basisbevestigend dragen behandelen!

ontspan in...
dreumeland
groepspsychologie

specifieke gebeurtenissen

- **spiegelen**
 - spiegelen technieken, let op 'kant'
- **nagels en sieraden**
 - benoem het in je intro om mensen onnodig tijdens de les te 'beledigen'
- **omkleden**
 - schaamte voor het lichaam
 - zorg dat ze zich geaccepteerd voelen, 'vrouwen onder elkaar'
